

Das Problem...

Nicht jeder Mensch, der ein persönliches Problem hat oder sich in einer aktuellen Krisensituation befindet ist psychisch krank.

Daher finanzieren die Krankenversicherungen in diesen Fällen keine Psychotherapie.

Dennoch fällt es einem oft schwer, Probleme alleine zu lösen. Denn schwierige Situationen versetzen uns in Stress und verhindern allzu oft eine objektive, gelassene Betrachtung des Problems.

So kann es passieren, dass eigene Fähigkeiten und Ideen gar nicht erkannt werden

Wir wollen jedoch unsere Freunde und Bekannten nicht immer mit unseren Sorgen und Problemen belasten und benötigen daher trotz allem professionellen Rat.

Meine psychologische Beratung bietet Ihnen hier eine Hilfestellung.

Mein Angebot...

Psychologische Beratung versteht sich als *Hilfe zur Selbsthilfe!*

Wir werden gemeinsam Ihre persönlichen Fähigkeiten herausarbeiten und nach Lösungen für Ihr Problem suchen.

Je nach Problemstellung stehen hierzu unterschiedliche Bewältigungstechniken zur Verfügung. Diese Bewältigungstechniken werde ich Ihnen im Laufe der Beratung vermitteln, so dass Sie diese später eigenständig anwenden können.

Daher richtet sich dieses Angebot an Personen,...

... die in einer konkreten oder aktuellen persönlichen Problemsituation professionelle Unterstützung zu Rate ziehen wollen, um dann eigenverantwortlich ihre Konflikte zu lösen.

Dieser Anspruch setzt Grenzen....

Psychologische Beratung kann eine ärztliche Behandlung oder eine psychologische Psychotherapie nicht ersetzen.

Daher werden wir versuchen, in einem ersten Beratungsgespräch gemeinsam herauszufinden, welche Form der Hilfestellung für Sie die geeignete ist.

Eine psychologische Beratung kann z.B. zu folgenden Fragen sinnvoll sein...

- Allgemeine Lebensberatung
- Ehe- und Paarberatung (z.B. Scheidung, Trennung)
- Sexualberatung
- Erziehungsberatung
- Leistungsstörungen (z.B. Prüfungsängste, Motivationsprobleme)
- Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch
- Beratung bei Führerscheinentzug
- Abhängigkeit (allgemeine Fragen zu Alkoholismus, Drogenmissbrauch – keine Therapie !)
- Kontrollverlust
- Stressbewältigung