

Das Problem...

„Eltern werden ist nicht schwer,

Eltern sein dagegen sehr !“

So in etwa könnte ein bekannter Spruch in leicht abgewandelter Form lauten und tatsächlich haben nicht wenige Eltern Schwierigkeiten bei der Erziehung ihrer Kinder. Verstärkt oder sogar erst ausgelöst werden diese Schwierigkeiten durch hohe Leistungserwartungen der Gesellschaft und den zunehmenden Einfluss der Medien auf die Entwicklung unserer Kinder.

Es ist *keine Schande*, Probleme zu haben, aus Kindern verantwortungsvolle und psychisch stabile, gesunde Menschen zu machen.

Deshalb sollten Sie sich nicht scheuen, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Professionelle Hilfe kann sinnvoll sein,...

- ... wenn Schwierigkeiten bei der Erziehung der Kinder so belastend werden, dass man sie als Eltern alleine nicht mehr bewältigen kann, z.B. bei ...
 - Ungehorsam
 - Trotz
 - Hyperaktivität
 - Angst
 - Aggressivität
 - Streit unter den Geschwistern
 - Ablösungsprobleme
- ... wenn sich die Familie in einer belastenden Situation befindet, z.B. bei Trennung und Scheidung.
- ... wenn Lern-, Leistungs- und Verhaltensschwierigkeiten in der Schule die Hinzuziehung einer außenstehenden Fachstelle nahe legen.

Mein Angebot...

Durch Gespräche und evtl. Durchführung von Testverfahren klären wir, was den Betroffenen weiterhelfen kann. Diese Hilfe kann entweder durch eine längerfristige Betreuung der Kinder oder der ganzen Familie durch mich oder andere Stellen (z.B. Fachärzte, Beratungsstelle) erfolgen.

Wir wollen gemeinsam Fragen klären, Konflikte lösen und bei Entscheidungen helfen. Vor allem aber ist mein Angebot:

Hilfe zur Selbsthilfe